



ZEN BEACH

ΤΙΜΟΚΑΤΑΛΟΓΟΣ/PRICE LIST





ΚΑΦΕΣ - COFFEE

Espresso Buondi Espresso Buondi	3,00€
Espresso Διπλό Espresso Double	3,50€
Cappuccino Cappuccino	4,00€
Cappuccino Διπλό/ Latte Cappuccino Double/ Latte	4,50€
Espresso Freddo Espresso Freddo	4,00€
Cappuccino Freddo Cappuccino Freddo	4,50€
Φραπέ/ Νες Καφέ Frappe - Cold Coffee/ Nescafe - Hot Coffee	4,00€
Καφές Φίλτρου Filter Coffee	4,00€
Ελληνικός Μονός (Λουμίδης) Greek Coffee (Loumidis)	2,50€
Ελληνικός Διπλός (Λουμίδης) Greek Coffee Double (Loumidis)	3,50€
Σοκολάτα (Ζεστή/Κρύα) Chocolate (Hot/Cold)	4,50€
Τσάι (Μαύρο/Πράσινο/Χαμομήλι) Tea (Black/Green/Camomile)	3,50€





ΧΥΜΟΙ-JUICES

Φρέσκος Χυμός Πορτοκάλι 4,50€
Fresh Orange Juice

Φρέσκος Χυμός Ανάμεικτος 6,50€
Fresh Mixed Juice
(πορτοκάλι, μήλο, μπανάνα, αχλάδι)
(orange, apple, banana, pear)

Amita Motion 3,50€
Juice with 9 Fruits

B-Fresh (Σπιτικό Αναψυκτικό) 7,00€
B-Fresh (Homemade Refreshment)
Λεμονάδα με Πιπερόριζα/ Lemonade with Ginger
Λεμονάδα με Μαστίχα/ Lemonade with Mastic

Χυμοί Unique 7,00€
Unique Juices
N°1 ανανάς, αχλάδι, μάνγκο/ pineapple, pear, mango
N°2 μύρτιλο, μάνγκο, σμέουρο, μήλο/ blueberry, mango, raspberry, apple
N°3 τζίντζερ, μήλο, σπανάκι, καρότο, λεμόνι/ ginger, apple, spinach, carrot, lemon





ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ - SOFT DRINKS

Πορτοκαλάδα Orangeade	3,50€
Λεμονάδα Lemonade	3,50€
Sprite Sprite	3,50€
Coca cola (original, light, zero) Coca cola (original, light, zero)	3,50€
Τόνικ Tonik	3,50€
Σόδα Soda Water	3,50€
Ενεργειακό Ποτό Energy Drink	5,00€
Ice Tea (πράσινο, λεμόνι, ροδάκινο) Ice tea (green, lemon, peach)	3,50€
Arizona Ice Tea Arizona Ice Tea	5,00€
Ανθρακούχο Νερό 300ml perlage Sparkling Water perlage	3,00€
Ανθρακούχο Νερό 700ml perlage Sparkling Water perlage	6,00€
Νερό Μεταλλικό 0,5ml Mineral Water 0.5ml	0,50€
Νερό Μεταλλικό 1lt Mineral Water 1lt	1,50€

ΓΡΑΝΙΤΕΣ - WATER ICE

Φράουλα Strawberry	4,00€
Λεμόνι Lemon	4,00€
Μύρτιλο Blueberry	4,00€





ΜΗΛΙΤΗΣ - APPLE CIDER

Strongbow red berries (330ml) 6,50€

4,5% Alc, Μηλίτης με ισορροπημένη γεύση από πράσινα μήλα και κόκκινα μούρα.

4,5% Alc, Apple Cider with balanced taste of green apples and red berries.

Μηλοκλέφτης (Μηλίτης/ Apple Cider) (330ml) 5,50€

4,5% Alc, Μηλίτης από πράσινα μήλα.

4,5% Alc, Apple Cider of green apples.

ΜΠΥΡΕΣ - BEERS

Alfa 4,50€

5% Alc, Lager. Premium μύρα lager με γεμάτη γεύση και διακριτικό άρωμα λυκίσκου και βύνης.

5% Alc, Lager. Premium lager beer with full taste and delicate hops and malt aroma.

Heineken (330ml) 4,50€

5% Alc, Lager. Premium μύρα lager με γεμάτη γεύση και διακριτικό άρωμα λυκίσκου και βύνης.

5% Alc, Lager. Premium lager beer with full taste and delicate hops and malt aroma.

Heineken0.0 (330ml) 4,50€

0% Alc, Ζυθοποιείται όπως ακριβώς η αυθεντική Heineken, και προσφέρει μία αληθινή εμπειρία Heineken οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας.

0% Alc, Brewed exactly like the authentic Heineken and offers a real Heineken experience anytime in the day.

Heineken Silver (330 ml) 4,50€

4% Alc, Ξανθιά Lager. Μια έξτρα όροισιτική και απολαυστική lager μπίρα.

Ψύχεται κατά την ωρίμανση στους -1 ο C χαρίζοντας μια όροισιτική γεύση και μια ευχάριστη απαλή επίγευση.



Soi (330ml) 6,00€

4,5% Alc, Exotic Lager. Με χώρα προέλευσης το Μεξικό.

4,5% Alc, Exotic Lager. Originated from Mexico.

Mamos (330ml) 5,50€

5% Alc, Pilsner. Υψηλής ποιότητας ζύθος, παράγεται από εκλεκτής ποιότητας πρώτες ύλες με αναλλοίωτη την αυθεντική συνταγή του πρώτου Έλληνα ζυθοποιού.

5% Alc, Pilsner. High quality beer, produced with prime quality ingredients with the unalterable authentic recipe of the first Greek brewer.

Kaiser (330ml) 6,00€



ΟΥΖΟ - OYZO

Πλωμάρι/ Plomari 200ml	12,00€
Ματαρέλλη/ Matareli 200ml	12,00€
Βαρβαγιάννη/ Barbagianni 200ml	12,00€
Ούζο ποτήρι/Ouzo glass	5,00€

ΤΣΙΠΟΥΡΟ - TSIPOURO

Τσιλιλή/ Tsilili 200ml	12,00€
Αποστολάκη/ Apostolaki 200ml	12,00€
Μπαμπατζίμ/ Babatzim 200ml	12,00€
Ήδονικό/ Idoniko 200ml	12,00€
Τσίπουρο/ Tsipouro 200ml	8,00€
Τσίπουρο ποτήρι/ Tsipouro glass	5,00€

ΚΡΑΣΙ - WINE

Ποτήρι (κόκκινο/ λευκό) Glass (red/ white/ roze)	5,00€
Κρασί χύμα (κόκκινο/ λευκό) 500ml House wine (red/ white/ roze) 500ml	8,00€

ΚΡΑΣΙ ΡΟΖΕ - ROSE WINE

La Vieille Ferme (εμφιαλωμένο) La Vieille Ferme (bottled)	7,00€
--	-------

ΠΟΤΑ - SPIRITS

Ποτό απλό/Simple Drink	9,00€	90€
Special Drink	12,00€	120€
Premium Drink	15,00€	150€
Άπερολ - Aperol	10,00€	
Κοκτέιλ/Cocktail (mojito, margarita, daiquiri strawberry, caipirinha, pina colada, tequila sunrise, daiquiri mango mint, cuba libre)	13,00€	





SNACKS

Τοστ (γαλοπούλα ή ζαμπόν / τυρί) Toast (turkey or ham / cheese)	4,00€
Κλαμπ Σάντουιτς & Φρέσκιες Τηγανιτές Πατάτες (φρέσκο φιλέτο κοτόπουλο, τυρί, γαλοπούλα, ζαμπόν, μπέικον, μαρούλι, ντομάτα, σως μαγιονέζα-μουστάρδα) Club Sandwich & Fresh French Fries (fresh chicken filet, cheese, turkey, bacon, hum, lettuce, tomato) mayonnaise-mustard sauce)	16,00€
Ομελέτα Zen (σερβίρεται έως 13:00) (φέτα, μπέικον, ντομάτα) Zen Omelet (served until 13:00) (feta cheese, bacon, tomato)	15,00€
Αυγά μάτια με πατάτες τηγανιτές (σερβίρεται έως 13:00) Fried eggs with french fries (served until 13:00)	9,00€
Φρουτοσαλάτα/Fruit salad	12,00€

ΣΑΛΑΤΕΣ - SALADS

Σαλάτα ZEN (πράσινη όρσοερή σαλάτα με καρδιές μαρουλιού, άγρια ρόκα, τοματίνια cherry, mango, καρότο, dressing μηλόξυοο, μέλι) ZEN Salad (green fresh salad with lettuce hearts, arugula, cherry tomatoes, mango, carrot, apple cider vinegrette, honey)	12,00€
Ελληνική Παραδοσιακή Σαλάτα (τοματίνια cherry, αγγούρι, κρεμμύδι, πιπεριά, ελιές, κάππαρη, φέτα, ελαιόλαδο) Traditional Greek Salad (cherry tomatoes, cucumber, onion, green pepper, olives, caper, feta cheese, olive oil)	12,00€
Σαλάτα του Καίσαρα (iceberg, κοτόπουλο, μπέικον, παρμεζάνα, σως, κρουτόν) Caesar Salad (iceberg, chicken, bacon, parmesan, sauce, croutons)	14,00€
Ντάκος (κριθαρικούλουρο, καρδιές ντομάτας, μαλακό τυρί, κάππαρη, ρόκα, ελαιόλαδο) Dakos (barley rusk, tomato, soft cheese, caper, arugula, olive oil)	12,00€
Γίγας ανάμεικτη σαλάτα (καρδιές μαρουλιού, άγρια ρόκα, τοματίνια cherry, mango, καρότο, αγγούρι, κρεμμύδι, πιπεριά, ελιές, κάππαρη, φέτα) Large mixed salad (lettuce hearts, arugula, cherry tomatoes, mango, carrot, cucumber, onion, green pepper, olives, caper, feta cheese)	18,00€
Του Δάσους (ρόκα, βαλεριάνα, παντζαρόφυλλα baby, ημισοξηραμένο ανανά, βερούκκο, blueberries, αβοκάντο, φαγόπυρο και σάλτσα εσπεριδοειδών και φρούτων) Forest (Rocket, valerian, baby beetroot leaves, semi-dried pineapple, blueberries, avocado, buckwheat and citrus-fruit sauce)	16,00€
Καπρέζε (τοματίνια cherry, baby μοτσαρέλα και σάλτσα βασιλικού) Caprese (cherry tomatoes, baby mozzarella and fresh basil sauce)	14,00€
Σαλάτα με βραστά λαχανικά Boiled vegetables	9,00€



ΟΡΕΚΤΙΚΑ ΚΡΥΑ - APPETIZERS COLD

Ταραμοσαλάτα με πιτάκια Fish roe salad with pita bread	10,00€
Φάβα με πιτάκια Split Peas with pita bread	10,00€
Μελιτζανοσαλάτα με πιτάκια Eggplant salad with pita bread	10,00€
Τζατζίκι με πιτάκια Tzatziki with pita bread	10,00€
Τυροκαυτερή με πιτάκια Spicy cheese dip with pita bread	10,00€
Σαρδέλα Μαρινάτη Marinated Sardines	10,00€
Μπαρμπούνι Μαρινάτο Marinated Red Mullet	14,00€
Carpaccio Σφυρίδας Grouper Carpaccio	25,00€
Ταρτάρ Τόνου Tuna Tartar	22,00€

ΟΡΕΚΤΙΚΑ ΖΕΣΤΑ - APPETIZERS HOT

Χειροποίητες Πίτες Handmade Pita bread	2,00€
Φρέσκιες Τηγανιτές Πατάτες Fresh French Fries	6,00€
Χειροποίητο τυροπιτάρι με 5 τυριά (μετσοβόνη καπνιστό, ανθότυρο, φέτα, μανούρι, γραβιέρα) Handmade cheese pie with 5 cheese (smoked metsovone, white cream cheese, feta, cream cheese, gruyere)	12,00€
Κοτομπουκιές με Φρέσκιες Τηγανιτές Πατάτες Chicken nuggets with Fresh French Fries	12,00€
Κεφτεδάκια της γιαγιάς με Φρέσκιες Τηγανιτές Πατάτες Grandma's meatballs with Fresh French Fries	12,00€
Κολοκυθοκεφτέδες - Pumpkin meatballs	12,00€
Καλαμαράκια τηγανιτά Fried Squid	15,00€
Καραβιδόψιχα Fried Crawfish flesh	20,00€
Καλαμάρι al pesto - Squid al pesto	18,00€
Μύδια Αχνιστά - Steamed Mussels	14,00€
Μύδια Μουστάρδας - Mustard Mussels	18,00€
Μύδια Σαγανάκι (για 2 άτομα) Saganaki Mussels with feta cheese and tomato sauce (for 2 persons)	18,00€
Χειροποίητα Shanghai Rolls με κιμά και καβούρι Handmade Spring Rolls with meat and crab	12,00€
Χειροποίητα Spring Rolls με λαχανικά Handmade vegetable Spring Rolls	12,00€



ΣΧΑΡΑΣ - GRILLED

Σαρδέλες με ρύζι basmati, φρέσκο κρεμμυδάκι και άνηθο	14,00€
Sardines with basmati rice, fress onions and dill	
Καλαμάρι με ρύζι basmati, φρέσκο κρεμμυδάκι & άνηθο	20,00€
Squid served with basmati rice, fress onions and dill	
Γαρίδες με ρύζι basmati, φρέσκο κρεμμυδάκι και άνηθο	20,00€
Shrimps served served with basmati rice, fress onions and dill	
Χταπόδι - Octopus	18,00€
Φιλέτο ψαριού Σφυρίδα - Grouper fish Fillet	32,00€
Φιλέτο κοτόπουλο με ρύζι basmati - Chicken Fillet with basmati rice	18,00€
Καλαμάρι ψητό γεμιστό - Fried and stuffed squid	25,00€
Μπιφτέκι μοσχαρίσιο με ρύζι basmati - Beef Burger with basmati rice	18,00€
T bone - T bone	35,00€

ΚΥΡΙΩΣ - MAIN COURSE

Noodles με γαρίδες και λαχανικά	25,00€
Noodles with shrimps and vegetables	
Noodles με κοτόπουλο και λαχανικά	18,00€
Noodles with chicken and vegetables	
Λινγκουίνι με γαρίδες και τοματίνια	25,00€
Linguini with Shrimps and Cherry Tomatoes	
Πένες με κοτόπουλο,μανιτάρια και λάδι τρούφας	18,00€
Penne with chicken, mushrooms and truffle oil	
Ριζότο με τρία μανιτάρια και λάδι τρούφας	20,00€
Risotto with 3 different kinds of Mushrooms and Truffle Oil	
Ριζότο με γαρίδες και αρακά - Risotto with Shrimps and Peas	25,00€
Λιγκουίνι Mare (μύδι,καλαμάρι,γαρίδα)	28,00€
Linguini Mare (mussel, squid, shrimp)	
Κριθαρότο γαρίδας - Barley with Shrimps	25,00€
Γλυκόξινο ψάρι με πολύχρωμες πιπεριές, καρότα, κρεμμύδι και λευκό λάχανο (για 2 άτομα)	35,00€
Sweet and sour fish (for 2 persons)	
Γαρίδες με κάρυ,ρύζι basmati,φρέσκο κρεμμυδάκι και άνηθο	25,00€
Shrimps with curry sauce, basmati rice,fresh onions and dill	
Σολωμός με Teriyaki Sauce, Ρύζι και Μπρόκολο	25,00€
Salmon with Teriyaki Sauce, Rice and Broccoli	
Κοτόπουλο με Teriyaki Sauce, Ρύζι και Μπρόκολο	18,00€
Chicken with Teriyaki Sauce, Rice and Broccoli	
Φρέσκα Ψάρια (το κιλό) - Fresh Fishes (per kilo)	80,00€
Ψάρι Γλώσσα / Μπαρμπούνια (το κιλό)	65,00€
Fish Sole / Red Mullet (per kilo)	

* έξτρα γαρνιτούρα βραστά λαχανικά 5€ - Extra garnish with steamed vegetables 5,00€

ΓΛΥΚΟ - SWEET

Προφιτερόλ Ανδριάς - Profiterole Andrias	6,00€
Lemon Pie	6,00€



WINE LIST

ΛΕΥΚΑ ΚΡΑΣΙΑ - WHITE WINES

Διόνυσος Gold - Λευκός Ξηρός Dionysos Gold - Sauvignon Blanc	22,00€
Λευκό Γράμμα Μπουτάρη White Letter Boutari - Sauvignon Blanc Asyrtiko	26,00€
Λίμνια Γη Χατζηγεωργίου - Μοσχάτο Λήμνου Chantzigeorgiou Estate "Limnia Gi"	26,00€
Καριπίδης Sauvignon Blanc - Λάρισα Karipidis Sauvignon Blanc	32,00€
Θέμα Παυλίδη - Ασύρτικο Sauvignon Blanc Pavlidis Estate - Asyrtiko Sauvignon Blanc	36,00€
Κτήμα Παπαργυρίου Μοσχούδι Ασύρτικο, Λευκός Ξηρός Domaine Papargyriou, Dry white wine	36,00€
Κτήμα Άλφα Μαλαγουζιά, Λευκός Ξηρός Alpha Estate Malagouzia, Dry White Wine	36,00€
Pinot Grigio, Λευκός Ξηρός Sauvignon Blanc	22,00€
Κτήμα Γεροβασιλείου Ktima Gerovassiliou	40,00€
Vina Esmeralda Gewurztraminer Moschato Alexandrias	26,00€
Chablis France, Burgundy, Chardonnay	54,00€
Κτήμα Αμπελοεΐς Συμφωνία Karipidis Sauvignon Blanc	31,00€
Χατζηδάκη - Σαντορίνη Familia - Ασύρτικο, Λευκός Ξηρός Chatzidaki - Santorini Familia, Dry White Wine	60,00€





ΕΡΥΘΡΑ ΚΡΑΣΙΑ - RED WINES

Θέμα Παυλίδη Ερυθρός Οίνος 45,00€
Thema Pavlidi Dry

ΡΟΖΕ ΚΡΑΣΙΑ ΓΑΛΛΙΑΣ - ROSE WINES FRANCE

La Vieille Ferme Rhone, France 26,00€
Cinsault, Grenache, Syrah

Mykonos Charm - Ροζέ Ήνρός 30,00€
Sauvignon Blanc - Cabernet Sauvignon - Merlot

Idylle D'Achginos 45,00€
Dry Rose Wine

Saint Marie - Mourverde 48,00€
Cabernet Sauvignon

Miraval 60,00€
Cotes de Provence

Fredavelle 36,00€
Coteaux d'aix Provence

ΑΦΡΩΔΗΣ ΟΙΝΟΣ - SPARKLING WINE

Prosecco 30,00€

*ΣΤΙΣ ΣΑΛΑΤΕΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΕΙΣΤΡΑ ΠΑΡΘΕΝΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΑΠΟ ΤΗΝ ΜΟΝΗ ΑΓΚΑΡΑΘΟΥ ΣΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ.
WE USE EXTRA VERGIN OIL IN SALADS FROM AGARATHOU MONASTERY IN HERAKLEION CRETE.*

ΟΙ ΠΑΤΑΤΕΣ ΕΙΝΑΙ ΦΡΕΣΚΙΕΣ ΚΑΙ ΤΗΓΑΝΙΖΟΝΤΑΙ ΣΕ ΗΛΙΕΛΑΙΟ. POTATOES ARE FRESH AND FRIED IN SUNFLOWER OIL.

ΤΑ ΚΡΕΑΤΑ ΕΙΝΑΙ ΦΡΕΣΚΑ. MEAT IS FRESH. - ΤΑ ΨΑΡΙΑ ΕΙΝΑΙ ΦΡΕΣΚΑ. FISH ARE FRESH.

Αγορανομικός υπεύθυνος καταστήματος: Τσεκούρας Τάκης
Surely in charge: Tsekouras Takis

Οι τιμές συμπεριλαμβάνουν 0,5% Δημοτικό Φόρο, 13% ΦΠΑ & 24% ΦΠΑ (Αλκοολούχα)
The prices include: 0,5% Public tax, 13% Vat & 24% Vat (Alcohol)





ZEN BEACH

