



ΚΑΦΕΣ - COFFEE

Espresso Buondi Espresso Buondi	2,50€
Espresso Διπλό Espresso Double	3,00€
Espresso Macchiato Espresso Macchiato	3,00€
Espresso Freddo Espresso Freddo	3,50€
Cappuccino Cappuccino	3,50€
Cappuccino Διπλός Cappuccino Double	4,00€
Cappuccino Latte Cappuccino Latte	4,00€
Cappuccino Freddo Cappuccino Freddo	4,00€
Νες Καφέ Nescafe - Hot Coffee	3,50€
Φραπέ Frappe - Cold Coffee	3,50€
Ελληνικός Λουμίδης Greek Coffee Loumidis	3,00€



ΡΟΦΗΜΑΤΑ - BEVERAGES

"B - FRESH" Σπιτικό Αναψυκτικό 500 ml "B - FRESH" Homemade Juice 500ml	4,00€
Λεμονάδα με Πιπερόριζα / Lemonade with Ginger	
Λεμονάδα με Μαστίχα / Lemonade with Mastic	
Βύσσινο με Πικραμύγδαλο / Sour cherry with Bitter Almond	
Μήλο με Περγαμόντο / Apple with Bergamot	
Ρόδι με Πράσινο Τσάι / Pomegranate with Green Tea	
Μήλο με χαμομήλι / Apple with chamomile	
Λεμόνι με τσίλι / Lemon with chili	
Νερό Ανθρακούχο Sparkling Water	2,20€
Νερό Μεταλλικό 0,5ml Mineral Water 0.5ml	0,50€
Νερό Μεταλλικό 1lt Mineral Water 1lt	1,50€





ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ - SOFT DRINKS

Πορτοκαλάδα Orangeade	2,50€
Λεμονάδα Lemonade	2,50€
Sprite Sprite	2,50€
Σόδα Soda Water	2,50€
Coca cola (light, zero) Coca cola (light, zero)	2,50€
Τόνικ Tonik	2,50€
Ice Tea (πράσινο, λεμόνι, ροδάκινο) Ice tea (green, lemon, peach)	3,00€
Energy Drink Energy Drink	5,00€

ΧΥΜΟΙ-JUICES

Χυμός Unique* Unique juice*	6,00€
No1 (φράουλα-ροδάκινο) / No1 (strawberry-peach)	
No2 (μάγκο-πεπόνι-φράουλα) / No2 (mango-melon-strawberry)	
No3 (ανανάς-αχλάδι-μάγκο) / No3 (pineapple-pear-mango)	
No4 (βατόμουρο-μύρτιλο- μπανάνα-ανανάς) No4 (blackberry-blueberry- banana-pineapple)	
No5 (φράουλα-μήλο-φραγκοστάφυλο) No5 (strawberry-apple-black currant)	
No6 (μύρτιλο-μάγκο-σμέουρο-μήλο) No6 (blueberry-mango-raspberry-apple)	
No7 (τζίντζερ, μήλο, σπανάκι, καρότο, λεμόνι) No7 (ginger, apple, spinach, carrot, lemon)	
No8 (μπρόκολο, σπανάκι, σέλινο, μπανάνα, ανανάς) No8 (broccoli, spinach, celery, banana, pineapple)	
No9(παντζάρι, σμέουρο, μπανάνα) No9(beetroot ,raspberry, banana)	



Φρέσκος Χυμός Πορτοκάλι Fresh Orange Juice	4,00€
Φρέσκος Χυμός Ανάμεικτος Fresh Mixed Juice (πορτοκάλι, μήλο, μπανάνα, αχλάδι) (orange, apple, banana, pear)	6,00€
Amita Motion Juice with 9 Fruits	2,50€
Amita πορτοκάλι, βύσσινο, ροδάκινο Amita orange, sour cherry, peach	2,50€

*φρεσκοκατεψυγμένα φρούτα / fresh frozen fruits

ΜΠΥΡΕΣ - BEERS

Μύρα AMSTEL 330ml Beer AMSTEL 330ml	4,00€
Μύρα FIX 330ml Beer FIX 330ml	4,00€
Μύρα HEINEKEN 330ml Beer HEINEKEN 330ml	4,00€
Μύρα AMSTEL RADLER 330ml Beer AMSTEL RADLER 330ml	4,00€
Μύρα SOL 330ml Beer SOL 330ml	6,00€

ΟΥΖΟ - ΟΥΖΟ

Ούζο ποτήρι Ouzo glass	3,50€
Ούζο 200ml Ouzo 200ml	8,00€

ΤΣΙΠΟΥΡΟ - ΤΣΙΠΟΥΡΟ

Τσίπουρο ποτήρι Tsipouro glass	3,50€
Τσίπουρο 200ml Tsipouro 200ml	8,00€



ΛΕΥΚΑ ΚΡΑΣΙΑ - WHITE WINES

Ποτήρι Glass	4,00€
ΟΙΝΑΝΘΗ, (Ροδίτης, Ασύρτικο) ΙΝΑΝΘΗ, (Roditis, Assyrtiko)	12,00€
Παπαργυρίου, (Μοσχούδη, Ασύρτικο) Papargyriou, (Moschoudi, Assyrtiko)	28,00€
Κτήμα Άλφα, (Μαλαγουζιά) Ktima Alpha, (Malagouzia)	30,00€
Θέμα Παυλίδη, (Ασύρτικο, Chavignon blanc) Thema Pavlidi, (Assyrtiko, Chavignon blanc)	32,00€
Βίβλια Χώρα, (Ασύρτικο, Chavignon blanc) Biblia Chora, (Assyrtiko, Chavignon blanc)	35,00€
Κτήμα Αλφα, (Chavignon blanc) Ktima Alpha, (Chavignon blanc)	40,00€

ΡΟΖΕ ΚΡΑΣΙΑ - ROSE WINES

Ποτήρι Glass	4,00€
Άδολη Γη, (Cabernet Sauvignon) Guileless Earth, (Cabernet Sauvignon)	28,00€

ΕΡΥΘΡΑ ΚΡΑΣΙΑ - RED WINES

Θέμα Παυλίδη, (Αγιωργίτικο, Syrah) Thema Pavlidi, (Agiorgitiko, Syrah)	40,00€
---	--------





ZEN BEACH

RTD'S

Bacardi Breezer 275ml	6,00€
Bacardi Breezer 275ml (λεμόνι, πορτοκάλι, καρπούζι) / (lemon, orange, watermelon)	
Gordon Space 275ml	6,00€
Gordon Space 275ml	

ΠΟΤΑ - SPIRITS

Αλκοολούχα απλά	7,00€
Simple Alcoholic Drink	
Αλκοολούχα Σπέσιαλ	9,00€
Special Alcoholic Drink	
Κοκτέιλ	10,00€
(caipirinha, mojito, margarita λεμόνι) / Cocktail (caipirinha, mojito, margarita lemon)	
"B-FRESH" Λεμονάδα Μαστίχα Gin	10,00€
"B-FRESH" Lemonade Mastic Gin	





ΣΑΛΑΤΕΣ - SALADS

Ελληνική Παραδοσιακή Σαλάτα 10,00€

(τοματίνι cherry, αγγούρι, κρεμμύδι, πιπεριά, ελιές, κάπαρη, φέτα, ελαιόλαδο)

Traditional Greek Salad

(tomato cherry, cucumber, onion, green pepper, olives, caper, feta cheese, olive oil)

Ντάκος 8,00€

(κριθαρκοκούλουρο, καρδιές τομάτας, μαλακό τυρί, κάπαρη, ρόκα, ελαιόλαδο)

Dakos

(barley rusk, tomato, soft cheese, caper, rocket salad, olive oil)

Σαλάτα του Καίσαρα 10,00€

(iceberg, κοτόπουλο, μπέικον, παρμεζάνα, σως)

Caesar Salad

(iceberg, chicken, bacon, parmesan, sauce)

Σαλάτα ZEN 10,00€

(πράσινη όρσοερή σαλάτα με καρδιές μαρουλιού, τοματίνι cherry, ραπανάκια, πιπεριά τουρσί)

ZEN Salad

(green fresh salad with lettuce, tomato cherry, radishes, pepper pickles)

Σαλάτα με βραστά λαχανικά 6,00€

Salad with steamed vegetables

SNACKS

Κλαμπ Σάντουιτς & Φρέσκιες Τηγανιτές Πατάτες 9,00€

(φρέσκο φιλέτο κοτόπουλο, τυρί, γαλοπούλα, μπέικον, μαρούλι, ντομάτα, σως μαγιονέζα-μουστάρδα)

Club Sandwich & Fresh French Fries

(fresh chicken filet, cheese, turkey, bacon, lettuce, tomato, mayonnaise-mustard sauce)

Ομελέτα Zen 8,00€

(φέτα, μπέικον, τυρί, ντομάτα)

Omelet Zen

(feta cheese, bacon, tomato)



ΟΡΕΚΤΙΚΑ ΚΡΥΑ - APPETIZERS COLD

Ταραμοσαλάτα Fish roe salad	6,00€
Μελιτζανοσαλάτα Eggplant salad	6,00€
Φάβα με πιτάκια καλαμποκιού Split Peas with pita corn	6,00€
Μύδια Καπνιστά Smoked Mussels	9,00€
Γαύρος Μαρινάτος Marinated Anchovies	9,00€
Φιλετάκια Τόνου Αλοννήσου σε λαδολέμονο Alonnisos Tuna Fillets in Oil & Lemon	11,00€

ΟΡΕΚΤΙΚΑ ΖΕΣΤΑ - APPETIZERS HOT

Τηγανιτές Πατάτες Fresh French Fries	5,00€
Χειροποίητο τυροπιτάρι με 5 τυριά (μετσοβόνη καπνιστό, ανθότυρο, φέτα, μανούρι, γραβιέρα) Handmade cheese pie with 5 cheese (smoked metsovone, white cream cheese, feta, cream cheese, gruyere)	7,00€
Κεφτεδάκια της γιαγιάς με Φρέσκιες Τηγανιτές Πατάτες Grandma's meatballs with Fresh French Fries	7,50€
Κοτομπουκιές με Φρέσκιες Τηγανιτές Πατάτες Chicken nuggets with Fresh French Fries	7,50€
Αφρόψαρα Surface fish	10,00€
Καλαμάρι πέστο Pesto Squid	12,00€
Καλαμαράκια τηγανιτά Fried Squid	10,00€
Μύδια Αχνιστά Steamed Mussels	9,00€
Λαχανικά Σχάρας Grilled Vegetables	9,00€



ΚΥΡΙΩΣ - MAIN COURSE

Σουβλάκι Κοτόπουλο (φρέσκιες τηγανντές πατάτες ή ρύζι μπασμάτι) Souvlaki Chicken Stick (fresh french fries or basmati rice)	15,00€
Σουβλάκι Χοιρινό (φρέσκιες τηγανντές πατάτες ή ρύζι μπασμάτι) Souvlaki from Pork (fresh french fries or basmati rice)	15,00€
Μπιφτέκι Μοσχαρίσιο (φρέσκιες τηγανντές πατάτες ή ρύζι μπασμάτι) Beef Burger (fresh french fries or basmati rice)	12,00€
Μπιφτέκι Γαλοπούλας (φρέσκιες τηγανντές πατάτες ή ρύζι μπασμάτι) Turkey Burger (fresh french fries or basmati rice)	12,00€
Μπιφτέκι Κοτόπουλο (φρέσκιες τηγανντές πατάτες ή ρύζι μπασμάτι) Chicken Stick Burger (fresh french fries or basmati rice)	12,00€
Φιλέτο Σολωμού (με βραστά λαχανικά & ρύζι) Salmon Fillet (with steamed vegetables & rice)	16,00€
Φιλέτο Ψαριού (με βραστά λαχανικά & ρύζι) Fish Fillet (with steamed vegetables & rice)	24,00€
Γαρίδες Σχάρας (με βραστά λαχανικά & ρύζι) Shrimps Grilled (with steamed vegetables & rice)	15,00€
Μακαρόνια με τόνο Αλοννήσου Spaghetti with Alonnisos tuna	15,00€



Αγορανομικός υπεύθυνος καταστήματος: Τσεκούρας Τάκης
Οι τιμές συμπεριλαμβάνουν 0,5% Δημοτικό Φόρο, 13% ΦΠΑ & 24% ΦΠΑ (Αλκοολούχα)
The prices include: 0,5% Public tax, 13% Vat & 24% Vat (Alcohol)